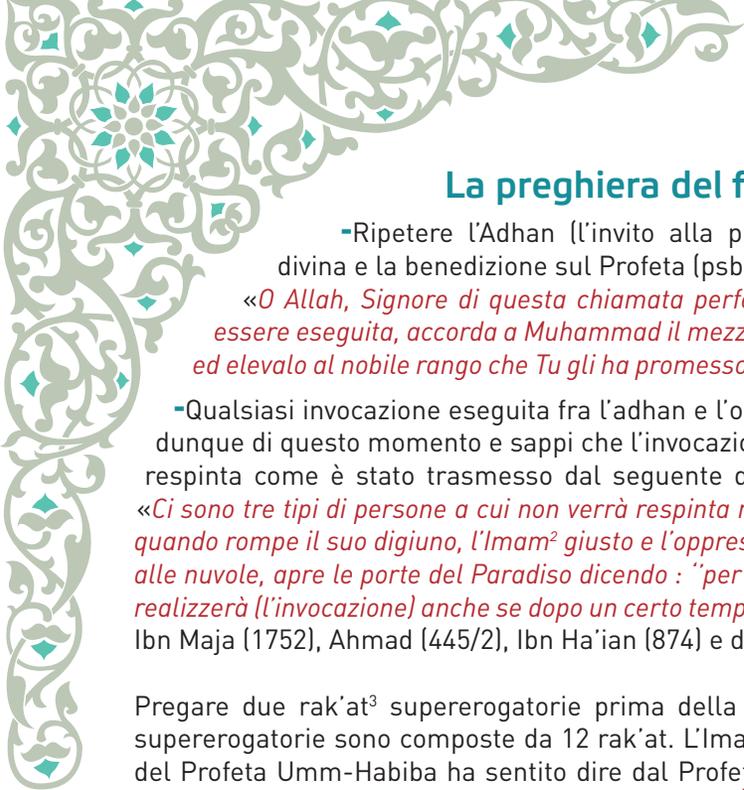
La vostra giornata
nel mese di Ramadan
رسول الله
www.rasoulallah.net

La vostra giornata nel mese di Ramadan

Contents

La preghiera del fajr

-Ripetere l'Adhan (l'invito alla preghiera), chiedere la clemenza divina e la benedizione sul Profeta (psbl) [1]e dire la seguente invocazione: «*O Allah, Signore di questa chiamata perfetta e della preghiera che sta per essere eseguita, accorda a Muhammad il mezzo della intercessione e l'eccellenza ed elevalo al nobile rango che Tu gli ha promesso*.(narrato da al-Bukhar e Ahmad).

-Qualsiasi invocazione eseguita fra l'adhan e l'orazione viene esaudita, approfitta dunque di questo momento e sappi che l'invocazione del digiunatore non viene mai respinta come è stato trasmesso dal seguente detto del Profeta (pbsl) che dice: «*Ci sono tre tipi di persone a cui non verrà respinta nessuna invocazione: il digiunatore quando rompe il suo digiuno, l'Imam[2] giusto e l'oppresso. Allah innalza l'invocazione fino alle nuvole, apre le porte del Paradiso dicendo : ''per la Mia Potenza e la mia Maestà, si realizzerà (l'invocazione) anche se dopo un certo tempo*». narrato da At-Tirmidhi (3598), Ibn Maja (1752), Ahmad (445/2), Ibn Ha'ian (874) e da Abu-Huraira.

Pregare due rak'at[3] supererogatorie prima della preghiera del fajr. Le preghiere supererogatorie sono composte da 12 rak'at. L'Imam Muslim ci narrò che la moglie del Profeta Umm-Habiba ha sentito dire dal Profeta (psbl): « *Chi prega in un giorno 12 rak'at gli viene costruita un casa nel paradiso. È preferibile eseguire le preghiere supererogatorie a casa.*

-Compiere la preghiera del fajr in gruppo, Muslim ha trasmesso da Jandab Ibn AbdulAllah, che Allah sia soddisfatto di lui, che il Profeta pbsl ha detto: ''*Chi compie la preghiera del fajr, si trova sotto la protezione (zemah) di Allah, e quindi è salvato dal castigo dell'Inferno''. an-Nawawi ha commentato ''nella spiegazione di Muslim*'' (158/5) che zemah qui significa garanzia o sicurezza dal fuoco.

Dopo la preghiera del fajr

- invocazioni dopo aver concluso la preghiera.

Dopo aver concluso la preghiera in moschea (a casa per le donne) è preferibile rimanere seduti in moschea finché sorge il sole (duha), la cui ricompensa equivale a quella di un pellegrinaggio o una visita alla Mecca. Durante questo momento potresti leggere il Corano. Allah l'Altissimo dice quel che può essere tradotto come: «*[e fa'] la Recitazione dell'alba, ché la Recitazione dell'alba è testimoniata*'' (TSC-sura XVII, versetto 78).

Dire le invocazioni del mattino e pregare due rak'at o più supererogatore del duha[4]

---

[1] Abbreviazione di pace e benedizione su di lui.
[2] Guida spirituale durante la preghiera congregazionale (NdT)
[3] unità operative della preghiera (NdT)
[4] con duha si intende la luce del mattino, circa venti minuti dopo l'alba. (NdT)

- Andando al lavoro, è importante rinnovare la tua intenzione, perché pure il lavoro è considerata un'adorazione e verrà ricompensata come tale per tutta la durata del lavoro. Mentri ti rechi al lavoro potresti sfruttare il tragitto per chiedere il perdono ad Allah glorificandoLo o recitando il Corano. Temi Allah, controlla la tua lingua e recita il Corano nelle pause.

La preghiera del dhuhr:

- Ripetere l'adhan come faceva il Profeta pbsl

-Invocare Allah fra l'adhan e l'orazione dove Allah risponde alle invocazioni in quel momento.

-Pregare quattro rak'at prima del dhuhr

-Recitare il Corano fino al momento della preghiera (porta sempre con te un corano meglio piccolo così lo potrai portare sempre con te).
Dire le invocazione che seguono la preghiera

-Compiere due rak'at dopo la preghiera del dhuhr.

*per coloro che non lavorono, possono approfittare di quel tempo, per leggere tanti versetti.

La preghiera dell'asr:

-Ripetere l'adhan come faceva il Profeta (pbsl).

-Invocare Allah fra l'adhan e l'orazione.
Per la preghiera dell'asr, non ci sono preghiere supererogatorie né prima né dopo, però il Profeta pbsl ha detto: ''*Allah ha misericordia di chi prega quattro rak'at prima dell'asr*». Chi di noi non ha un forte bisogno della misericordia divina.

-Recitare il corano fino all'ora della preghiera,poi dire le invocazioni che seguono la preghiera, poi potresti ascoltare una lezione in moschea laddove possibile. L'adorazione preferita a Ramadan è quella di recitare il Corano, se puoi compiere altre buone azioni, meglio ancora. Dopo la preghiera è preferibile stare in moschea e leggere il Corano. Abu Huraira, che Allah sia soddisfatto di lui, ha narrato che il Profeta psbl ha detto: «C*hi rimane nel luogo dove deve compiere la preghiera ad aspettarla, gli angeli continueranno a chiedere la misericordia di Allah per lui fino a quando se ne va via*» narrato da Muslim.

Prima della preghiera del maghrib:

- Torna a casa un quarto d'ora prima della preghiera del maghrib, effettua l'abluzione, recita le invocazioni della sera, chiedi il perdono ad Allah glorificandoLo. Allah dice ciò che può essere tradotto come: «*Sopporta dunque con pazienza quel che ti dicono e glorifica il tuo Signore prima che si levi il sole e prima che tramonti;*'' (TSC-sura L ,versetto39).
Devi sapere che Allah risponde all'invocazione del digiunatore quando rompe il suo digiuno, quindi approfittane.

-Non dimenticare di dare da mangiare ad un digiunatore se vuoi condividere con lui la ricompensa del suo digiuno. Fallo quotidianamente.

*per le donne, devono sapere che saranno ricompensate per il cibo che preparano, mentre cucinano possono chiedere il perdono ad Allah glorificandoLo e chiedendo la benedizione al Profeta pbsl, possono anche ascoltare il sacro Corano, lezioni,ecc..,tutto questo fa parte dell'adorazione.

La preghiera del maghrib:

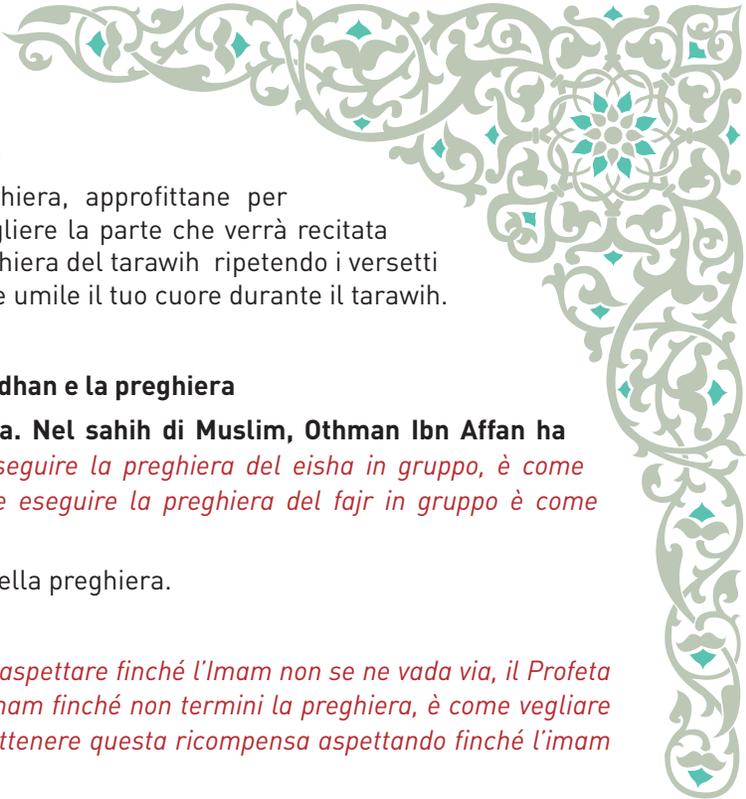
- Appena si sente l'adhan, è preferibile rompere subito il digiuno; senza ritardare, secondo il detto del Profeta (pbsl) che dice: ''l*a gente non starà bene finché non rompe il digiuno rimandando il suhur*[5] ''. *Allora rottura si dice: ''la sete è passata, le vene sono state bagnate e la ricompensa è stata confermata se Allah vuole*''.

-Fa parte della tradizione profetica rompere il digiuno con un dattero se possibile, altrimenti bere un pò di acqua, e non mangiare tanto in modo che tu riesca a pregare dopo. rinnova la tua intenzione che ogni tuo cibo e ogni tuo riposo sono un mezzo per aiutarti a adorare Allah ed a avvicinarti a Lui.

-Ripetere con l'adhan

-Invocare nel tempo fra l'adhan e l'adorazione

-Pregare dur rak'at dopo la preghiera del maghrib

[5] **Breve pasto prima dell'adhan del fajr**

La preghiera del eisha :

-Venti minuti prima della preghiera, approfittane per recitare il Corano, è meglio scegliere la parte che verrà recitata successivamente durante la preghiera del tarawih ripetendo i versetti più toccanti, il che aiuta a rendere umile il tuo cuore durante il tarawih.

-**Ripetere l'adhan**

-**Invocare Allah nel tempo fra l'adhan e la preghiera**

-**Eseguire la preghiera del eisha. Nel sahih di Muslim, Othman Ibn Affan ha sentito il Profeta pbsl dire: «***Eseguire la preghiera del eisha in gruppo, è come vegliare metà della notte, mentre eseguire la preghiera del fajr in gruppo è come vegliare tutta la notte''***.**

-Dire le invocazioni del termine della preghiera.

-Pregare due rak'at dopo l'eisha.

-*Fare la preghiera del tarawih poi aspettare finché l'Imam non se ne vada via, il Profeta (pbsl) ha detto: ''chi veglia con l'imam finché non termini la preghiera, è come vegliare una notte intera'' allora cerca di ottenere questa ricompensa aspettando finché l'imam non finisca.*

Dopo il tarawih :

-Torna a casa direttamente per proseguire il tuo pasto seguendo l'esempio del Profeta (pbsl) che era abituato a mangiare poco, e diceva: ''*il figlio di Adamo non ha mai riempito niente peggiore del suo stomaco, poco gli basta per permettergli di vivere, e deve dividerlo così: un terzo per il cibo, un terzo per le bevande e un terzo per il respiro.*
Trasmesso da Ahmad (4132) autentico da Al-Albani (al-sahih al-jami 5674)

-Dedica un po' di tempo a fare altre opere buone come visitare i tuoi vicini, leggere libri tipo l'interpretazione del Corano, leggere un libro sulla vita del Profeta pbsl, ripassare le tue lezioni se sei uno studente, parlare con la gente di Allah, visitare i malati, aiutare i bisognosi, ricordare Allah ecc...
Ricorda Allah sempre nell'andata e nel ritorno, in moschea, in strada, dì le invocazioni specifiche ad ogni occasione, ad esempio quelle che si dicono quando si entra o si esce di casa, nel vestirsi, quando si dorme ecc.

Il sonno:

- Vai a dormire verso undici, puoi dormire con l'intenzione che questo tuo riposo ti può aiutare successivamente ad adorare Allah nel migliore dei modi appena ti svegli, facendo così Allah ti ricompenserà per questa tua intenzione anche durante il sonno.

Altahajud:

-Svegliati all'ultimo terzo della notte dove Allah risponde alle invocazioni accettando ogni tua opera buona.

Alsuhur:

- Ibn.Abbas-che Allah sia soddisfatto di lui-ha detto che il Profeta pbsl ''ha affidato ad Abu-Musa un gruppo nel mare. in una notte buia, un chiamante ha chiamato sopra di loro dicendo: «O padroni della nave, fermatevi, voglio informarvi su una promessa di Allah, allora Abu Musa gli chiese di dirgli di quale promessa si trattasse. L'altro rispose che Allah ha promesso di dare da bere nel Giorno della sete all'assetato che digiuna in un giorno estivo'' *e in altra narrazione ''chi si asseta per il Volto di Allah in un giorno caldo, Allah gli ha promesso di dargli da bere nel Giorno del Giudizio*'' hadith buono. Al-munziri ha commentato che è stato narrato da Al-bizar con isnad hasan, che è stato confermato Al-Albani (sahih Al-targhib 412 -10)

Da non dimenticare

Evita le cose proibite, i discorsi vani e ogni inutilità, fai del tuo meglio durante il mese di Ramadan, sforzati di digiunare e di vegliare ogni sua notte, soprattutto negli ultimi dieci giorni per poter cogliere i benedici della notte del destino. che Allah ci rendi fra quelli che digiunano e vegliano come piace ad Allah.

Eccoti alcune intenzioni sul digiuno, ciascuno con una prova:

A-intenzioni su Ramadan

1-Un dovere per ogni musulmano

-Il Profeta pbsl ha detto: «*L' Islam è basato su 5 cinque pilastri, testimoniare che non c'è*

altra divinità all'infuori di Allah e che Muhammad è il suo messaggero e Profeta, osservare l'orazione, versare la decima, digiunare a Ramadan e fare il Pellegrinaggio alla Casa'' narrato da Al-Bukhari e Muslim

2-Un mezzo per entrare nel paradiso:

il Profeta pbsl ha detto: «*Se temete il vostro Signore, eseguite le cinque preghiere obbligatorie, fate il digiuno a Ramadan, versate e la decima e obbedite a coloro di voi che hanno l'autorità, entrate in paradiso*''

3-Il desiderio del perdono :

il Profeta pbsl ha detto: ''*Chi digiuna a Ramadan per la fede e la ricompensa, Allah gli perdona le sue colpe passate*'' sahih Aljami

4-La salvezza dal fuoco:

Il Profeta pbsl ha detto: ''*Ogni notte,vAllah salva alcuni digiunatori dal fuoco appena rompono il loro digiuno* ''sahih Al-Albani e Ibn –Maja.

B-intenzioni sul digiuno in generale, Ramadan compreso

Intenzioni riguardanti nell'altra vita :

1-Il desiderio della felicità nell'altra vita

il Profeta pbsl ha detto: ''*il digiunatore sente la felicità due volte, una appena rompe il suo digiuno, l'altra quando incontra il suo Signore*''sahih Al-Bukhari

2-Il desiderio di entrare in paradiso dalla porta di Alrayan

il Profeta pbsl ha detto: ''*Nel paradiso, c'è una porta detta «Al-rayan» nel Giorno del Giudizio dove entrano solo i digiunatori, verranno cercati ''dove sono i digiunatori?'' questi si alzeranno poi entreranno da questa porta nessun altro tranne loro posso entrarvi*'' sahih Al-Bukhari

3-Il desiderio dell' intercessione del digiuno:

il Profeta pbsl ha detto: ''*il digiuno e il Corano intercedono per il servo nel Giorno del Giudizio*'' sahih Al Jami

4-Un desiderio dell' intercessione dei devoti:

il Profeta pbsl ha detto: ''*O Allah i nostri fratelli pregavano, digiunavano e facevano il pellegrinaggio con noi*'' sahih Al Jami

5-Per la ricompensa divina:-

Il Profeta pbsl ha detto: ''*Allah, Gloria a Lui, l'Altissimo ha detto che ogni opera eseguita dal figlio di Adamo è per la sua salvezza, tranne il digiuno che è per me, sono io a ricompensarlo*''.

6-Un'opera imparagonabile:

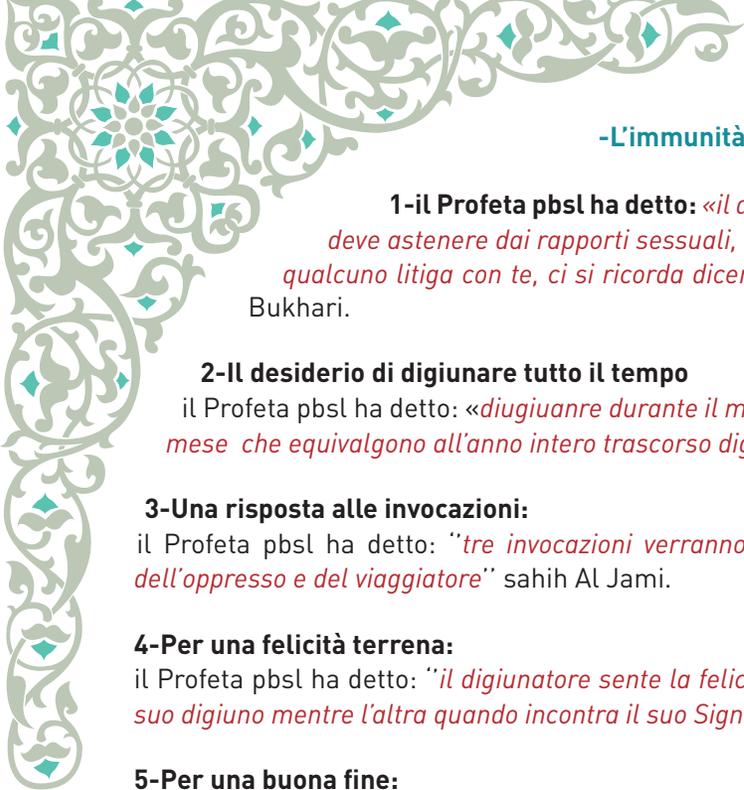
il Profeta pbsl ha detto: «*Fai il digiuno, perché è un'opera imparagonabile*''

7-L'espiazione dei peccati e delle afflizioni

il Profeta pbsl ha detto: ''*l'uomo verrà afflitto nella famiglia che nei soldi, ciò che espia queste afflizioni sono il digiuno e l'elemosina*'' sahih Al Jami

8-Un desiderio che Allah faccia allontanare il tuo volto dal fuoco:

il Profeta pbsl ha detto: ''*qualunque servo digiuni un giorno per il Volto di Allah, Egli allontanerà la distanza fra il suo volto e il fuoco per settanta autunni*''sahih Muslim

Intenzioni riguardo questa vita:

-L'immunità dai peccati

1-il Profeta pbsl ha detto: *«il digiuno è un paradiso, durante cui si deve astenere dai rapporti sessuali, dalle perversità e dai litigi, quando qualcuno litiga con te, ci si ricorda dicendo ''sono digiunatore ''* sahih Al-Bukhari.

2-Il desiderio di digiunare tutto il tempo

il Profeta pbsl ha detto: «*diugiuanre durante il mese della pazienza e tre giorni ogni mese che equivalgono all'anno intero trascorso digiunando''* sahih Al Jami.

3-Una risposta alle invocazioni:

il Profeta pbsl ha detto: ''*tre invocazioni verranno esaudite: quella del digiunatore, dell'oppresso e del viaggiatore*'' sahih Al Jami.

4-Per una felicità terrena:

il Profeta pbsl ha detto: ''*il digiunatore sente la felicità due volte, una appena rompe il suo digiuno mentre l'altra quando incontra il suo Signore*''sahih Al-Bukhari.

5-Per una buona fine:

il Profeta pbsl ha detto: ''*colui che muore mentre era a digiuno, entra nel paradiso*''sahih Al Jami.

6-Per il buon odore''Alhkaluf''

il Profeta pbsl ha detto: ''*per Allah, colui che ha la mia anima fra le Sue mani, Giuro che l'odore della bocca del digiunatore è migliore del profumo del muschio*'' Sahih Muslim.

7-Per il timore di Allah:

Allah ha detto ciò che può essere tradotto come :'' *O voi che credete, vi è prescritto il digiuno come era stato prescritto a coloro che vi hanno preceduto. Forse diverrete timorati;*'' (TSC-sura II, Al-Baqara, versetto183).

8-Per la vicinanza ad Allah:

Il Profeta pbsl ha detto: ''*Allah ha detto, il mio servo non fa nulla più buono o più piacevole per Me, che le opere che io le obbligo di fare*'' Sahih Al-jami.

9-Un grado della pazienza:

il Profeta pbsl ha detto: «*digiunare durante il mese della pazienza e tre giorni ogni mese è come digiunare tutto il tempo*'' sahih Al Jami.

Ibn Al-Kayim che Allah abbia misericordia su di lui ha detto parlando della pazienza: ''*la pazienza è tipica all'obbedienza e al desiderio*»